

CARTILHA

**NOVEMBRO**

**AZUL**

MÊS MUNDIAL DE PREVENÇÃO  
AO CÂNCER DE PRÓSTATA

Secretaria de  
Assistência Social,  
Trabalho, Emprego e Renda



GOVERNO DO

**PARÁ**

POR TODO O PARÁ

# PROS

# ATA

## **O Novembro Azul é uma campanha que chama a atenção dos homens para o cuidado com a próstata e com a saúde.**

A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20g, e equivale ao tamanho de uma castanha. Localiza-se abaixo da bexiga, à frente do reto (parte final do intestino grosso), e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

O câncer de próstata é o tipo mais comum entre os homens, e mata 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca). Cerca de 75% dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65 anos, sendo considerado um câncer da terceira idade.



# SINTOMAS

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:

- Dor óssea
- Dor ao urinar
- Vontade de urinar com frequência
- Presença de sangue na urina e/ou no sêmen



# FATORES DE RISCO

- Histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio;
- Raça: maior incidência em homens negros;
- Obesidade

# **PREVENÇÃO E TRATAMENTO**

O diagnóstico precoce favorece a cura do câncer de próstata. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico).

Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal. Outros exames poderão ser solicitados se houver suspeita de câncer de próstata, como as biópsias, que retiram fragmentos da próstata para análise, guiadas pelo ultrassom transretal.

PROVA  
MEN

A indicação da melhor forma de tratamento vai depender de vários aspectos, como estado de saúde atual, estadiamento da doença e expectativa de vida. Em casos de tumores de baixa agressividade, que crescem de forma lenta e não chegam a ameaçar a saúde do homem, há a opção da vigilância ativa, na qual periodicamente se faz um monitoramento da evolução da doença intervindo se houver progressão da mesma.

## **ATENÇÃO**

**Estas informações não substituem a consulta médica**



# FONTES

## **FONTES:**

<http://bvsms.saude.gov.br/ultimas-noticias/2535-novbro-azul-mes-mundial-de-combate-ao-cancer-de-prostata>

<https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-prostata>

CARTILHA  
**NOVEMBRO**  
**AZUL** MÊS MUNDIAL DE PREVENÇÃO  
AO CÂNCER DE PRÓSTATA



## **REALIZAÇÃO**

### **EQUIPE PSICOSSOCIAL DA GERÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**

Adriana Mendonça  
Aldenise Maués  
Anahi Cunha  
Benedita Araújo  
Rúdrissa Pamplona

**PRODUÇÃO**  
Ascom Seaster

Secretaria de  
Assistência Social,  
Trabalho, Emprego e Renda

