

CARTILHA

# *Fevereiro* **ROXO**

Mês de conscientização  
da doença de alzheimer

Secretaria de  
Assistência Social,  
Trabalho, Emprego e Renda



GOVERNO DO  
**PARÁ**  
POR TODO O PARÁ



# *A doença de Alzheimer provoca deterioração das funções cerebrais, como perda da memória e linguagem*



## **O que é Alzheimer?**

O Alzheimer tem esse nome em homenagem ao neurologista alemão Alois Alzheimer, que foi o primeiro médico a descrever essa patologia, com seus sintomas e evolução. É uma doença neurodegenerativa que também é denominada de Mal de Alzheimer, cuja evolução leva a **perdas de funções significativas do cérebro, como as relacionadas a memória, habilidades linguísticas, habilidade de pensamento abstrato e cuidados da vida diária.** A evolução do Mal de Alzheimer ocorre, geralmente, no período de 8 a 12 anos. De acordo com a região do cérebro em que restos de proteínas tóxicas se armazenam, os neurônios param de funcionar e sua função fica prejudicada.

Por ser uma doença caracterizada como crônica, **não há como reverter o quadro**, porém alguns medicamentos amenizam os sintomas.

O mal de Alzheimer atinge, de um modo geral, **pe-  
soas idosas**, sendo que **menores de 65 anos**  
também podem ter a doença de forma precoce.

O alzheimer não é hereditário, porém em alguns  
casos na condição precoce a doença pode se apre-  
sentar de forma transgeracional.

## ***Quais são os sintomas do Alzheimer?***

Os sintomas do alzheimer são separados por está-  
gios de acordo com a evolução da doença:

### **Primeiro estágio**

- 1.** Comprometimento da memória, inclusive em ativi-  
dades recentes;
- 2.** Dificuldade de aprendizado;
- 3.** Se perder em locais familiares;
- 4.** Insegurança na tomada de decisões;
- 5.** Desinteresse por atividades antes prazerosas;
- 6.** Instabilidade no humor;
- 7.** Alteração na personalidade;
- 8.** Mudanças nas habilidades visuais e espaciais.

## Segundo estágio

1. Dificuldade na fala;
2. Perda da autonomia de moradia, podendo inclusive se perder dentro da casa;
3. Presença, em muitos casos, de alucinações;
4. Repetição das mesmas perguntas com frequência;
5. Agressividade;
6. Agitação;
7. Comprometimento da coordenação motora.

## Terceiro estágio

1. Incontinência urinária e fecal;
2. Comportamento inapropriado em público;
3. Dificuldade para se alimentar e engolir;
4. Perda da realidade;
5. Dificuldades para caminhar e uso de cadeira de rodas.

## Quarto estágio

1. Mutismo;
2. Perda total da realidade em que não se reconhece familiares, amigos ou objetos;

3. Infecções frequentes;
4. Dificuldade completa de movimentos.

## TRATAMENTO

O Mal de Alzheimer não tem cura e, de forma generalista, os medicamentos são indicados para auxiliar no ganho de **sobrevida do paciente**, retardando o surgimento de novos sintomas ou amenizando. Para saber quais medicamentos usar para esta doença é **necessário consultar um médico neurologista**.

*Cuidar de pessoas com Alzheimer pode ser desgastante. Contar com uma rede de apoio familiar, quando possível, e de profissionais de saúde para suporte e orientações adequadas é fundamental para uma melhor qualidade de vida, tanto do paciente quanto dos cuidadores.*

### Fontes:

<<http://www.rededorsaoluiz.com>>

<<https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/doenca-de-alzheimer/>>

**Helder Zahluth Barbalho**  
Governador do Estado do Pará

**Inocencio Renato Gasparim**  
Secretário de Estado de Assistência Social,  
Trabalho, Emprego e Renda - SEASTER

**Valdo Divino Filho**  
Secretário Adjunto de  
Assistência Social - SEASTER

**Miriquinho Batista**  
Secretário Adjunto de Trabalho,  
Emprego e Renda - SEASTER

## **REALIZAÇÃO**

**EQUIPE PSICOSSOCIAL DA GERÊNCIA  
DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**

Aldenise Maués  
Anahi Cunha  
Rúdrissa Pamplona

**PRODUÇÃO**  
Ascom Seaster

Secretaria de  
Assistência Social,  
Trabalho, Emprego e Renda

